

2020 대한불안의학회 춘계학술대회

일시 | 2020년 8월 28일(금) 장소 | 백범김구기념관
연수평점 | 5점(예정)

안녕하십니까? COVID-19 확산으로 인한 오랜 고심 끝에 대한불안의학회 춘계학술대회를 여름의 막바지인 8월에 개최하게 되었습니다. 안전상의 이유로 온라인과 오프라인 형식으로 동시에 진행되며, 여건 상 현장에 오기 어려운 분들께도 참석하기 좋은 기회가 될 것으로 생각합니다. 이번 프로그램에서는 감염병 확산의 시대에 대중의 불안을 이해하고 어떤 도움을 줄 수 있는지 논해보는 자리를 마련했습니다. 위대한 작가들의 통찰을 통해 불안에 대한 이해의 폭을 넓힐 수 있는 기회를 마련했습니다. 건강이나 가족의 상실을 경험한 사람들을 위해 임상언어는 어떠한 준비를 하고 있어야 하는지 다루어보고자 합니다. 임상에서 뇌파 사용의 현재와 그 발전 가능성에 대해 논해볼 예정입니다. 불안장애 치료 중 만날 수 있는 다양한 내외과적 상황에 대해 어떻게 대처해야 하는지 다루보는 시간을 준비했습니다. 충실한 내용 외에도 무엇보다 안전한 학술대회가 될 수 있도록 최선을 다하겠습니다. 부디 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

2020년 8월

대한불안의학회 회 장 오 강 섭
이 사 장 홍 진 표
학술이사 서 호 준

◆ 등록안내

	사전등록	현장등록	비고
회원 전문의	30,000원	50,000원	중식 제공
비회원 전문의	40,000원	60,000원	
군전문, 공보의 및 전공의	20,000원	30,000원	
평생회원	면제	면제	

- ◆ 회원(평생회원, 정회원) 가입은 **대한불안의학회 홈페이지**(<http://www.anxiety.or.kr>)를 참조하십시오.
- ◆ 간호사, 임상심리수련생, 연구원 등의 등록비는 전공의에 준합니다.
- ◆ 사전등록 : 2020년 8월 23일(일) 까지
- ◆ 입금계좌 : 우리은행 1005-001-827494 대한불안의학회
- ◆ 입금 후 **대한불안의학회 사무국**(2015kaad@naver.com)으로 **인적사항을 포함한 확인 메일**을 보내 주시기 바랍니다.
(이름, 면허번호, 소속병원, 입금액, 전문의/군의관(공보의)/전공의/평생회원 여부)

컨벤션홀

Session 1
10:10-12:00

감염병 확산 시대의 불안 내적체험과 거리두기

좌장: 제영모(김원묵기념봉생병원), 정상근(전북의대)

판데믹과 정신건강: 관계구성으로 살펴보기

나익현(예수병원)

불안의 확산: 불안은 어떻게 구성되는가?

조철래(마음공감정신건강의학과)

심리방역: 불안과 거리두기, 어떻게 할 것인가?

전봉희(마음과마음정신건강의학과)

지정토론

질의응답

Luncheon
12:00-13:00

What factors lead to successful outcomes in MDD patients?

좌장: 서호석(차의과학대), 이경욱(가톨릭의대)

Importance of the comorbidity of somatic and psychiatric illness 심세훈(순천향의대)

Importance of multifactorial condition management

서호준(가톨릭의대)

Special lecture
13:10-14:10

Towards a better understanding of anxiety

좌장: 김찬형(연세의대), 권준수(서울의대)

The way humans overcome anxiety: Insights from Alain de Botton and Tolstoy

한상우(순천향의대)

Session 2
14:20-16:00

상실로 인한 불안과 슬픔 Crisis intervention을 위해 알아야 할 것들

좌장: 박용천(한양의대), 신영철(성균관의대)

상실의 이해와 개입: 임상가가 알아야 하는 general approaches

김현수(명지병원)

가족의 죽음, 애도를 돕기 위한 조언과 팁

김은지(마음토닥정신건강의학과)

건강을 잃은 환자들, 어떻게 접근해야 하는가?

박혜윤(서울의대)

질의응답

대회의실

Session 3
10:10-12:00

Listening to the brain to personalize interventions updated EEG researches in anxiety disorder

좌장: 정문용(아산충무병원), 지익성(충남의대)

- | | |
|----------------------------------|------------|
| 뇌파로 치료 반응을 예측할 수 있을까? | 전홍준(건국의대) |
| 임상 상황에서 정량화 뇌파(QEEG)를 읽고 활용하는 방법 | 노대영 (한림의대) |
| 불안장애에서 Digital biomarkers의 활용 | 이승환(인제의대) |
| 지정토론 | |
| 질의응답 | |

Luncheon
12:00-13:00

A breakthrough therapy as a game changer for TRD patients

좌장: 오강섭(성균관의대), 홍진표(성균관의대)

- | | |
|---|-----------|
| Unmet needs of TRD treatment | 윤호경(고려의대) |
| Esketamine, The 1st NMDA receptor antagonist as an antidepressant | 김세주(연세의대) |

Session 4
14:20-16:00

Anxiety disorder and related medical issues

What to know for better cares

좌장: 최종혁(국립춘천병원), 김용구(고려의대)

- | | |
|-------------------------------|------------|
| 공황장애와 심장질환: updated findings | 김민경(차의과학대) |
| 불안장애 환자의 임신, 어떻게 접근해야 하는가? | 강지인(연세의대) |
| 알코올과 수면, 불안장애에서 어떠한 영향을 미치는가? | 송후림(명지병원) |
| 질의응답 | |

◇ 오시는 길



〈지하철〉

효창공원앞역(6호선) 1번 출구에서 오른쪽으로 돌아 효창운동장 방향으로 도보 약 700m

〈버스〉

공덕역: 마포17(백범김구기념관 하차)

남대문(YTN), 숙대입구역: 400(대한노인회 하차)

한남동, 원효로: 400, 2016(국민은행 효창동 지점 하차)

서울(서부)역: 110A, 110B, 740(효창공원앞역 하차)

강남, 서초역: 740(효창공원앞역 하차)