

# 2020 대한불안의학회 추계학술대회

2020년 11월 20일(금) On-line 학술대회

연수평점: 5점

안녕하십니까? 길고 고된 감염병의 시기에도 시간은 흘러 벌써 가을의 막바지에 다다르고 있습니다. 올 가을에도 대한불안의학회 추계학술대회가 11월 20일(금)에 개최될 예정입니다. 금번 학술대회는 방역상의 이유로 온라인 형식으로만 진행됩니다. 병원 여건 상 직접 참석이 어려웠던 분들께도 유익한 내용의 프로그램이 전달될 수 있도록 노력하였습니다. 이번 프로그램에서는 불안장애 환자들을 만나는 실제 임상 상황에서 불안 증상 외에도 무엇을 다뤄볼 수 있을지 다양한 관점에서 논해볼 예정입니다. 또한 활발한 연구를 통해 조만간 좋은 결과가 기대되는 불안장애의 유망한 치료들에 대해 검토해보는 시간을 마련했습니다. 경험이 많은 전문가를 모시고 자살 예방을 주제로 임상 의가 꼭 알아야 하는 것들을 점검해 볼 예정입니다. 정신과학 논문의 독자의 입장에서 결과를 이해하는데 도움이 될 최근의 통계 및 연구의 기초 개념에 대해 다뤄볼 예정입니다. 이 외에도 세심한 접근이 필요한 노년기 불안장애 환자들에 대한 내용과 신진연구자들의 연구의욕을 고취하기 위해 전통적으로 이어온 '원저구연' 시간이 준비되어 있습니다. 부디 많은 분들께 의미 있는 시간이 되기를 바랍니다.

2020년 11월

대한불안의학회 회장 오강섭  
이사장 홍진표  
학술이사 서호준

## 등록안내

	사전등록
회원 전문의	30,000원
비회원 전문의	40,000원
군전문의, 공보의 및 전공의	20,000원
평생회원	면제

- ◆ 회원(평생회원, 정회원) 가입은 대한불안의학회 홈페이지(<http://www.anxiety.or.kr>)를 참조하십시오.
- ◆ 간호사, 임상심리수련생, 연구원 등의 등록비는 전공의에 준합니다.
- ◆ 사전등록: 2020년 11월 15일(일)까지

이번 행사는 사전등록으로만 진행되며, 현장등록은 없습니다. 반드시 사전등록 마감 기한 내에 접수 부탁드립니다.

- ◆ 입금계좌: 우리은행 1005-001-827494 대한불안의학회
- ◆ 사전등록 사이트: <https://forms.gle/tAzW2rMRFaXSjA1N9>

(신청서 작성과 사전등록비 입금 확인 시 사전등록이 완료됩니다.)

\* 초록집은 학술대회 전날 등록해주신 이메일주소로 보내드립니다.

\* 사전등록 사이트 접속방법: 휴대폰 카메라를 켜 후, 오른쪽의 QR코드를 촬영하시면 사전등록 사이트로 연결됩니다.

- ◆ 온라인 접속안내: 사전등록 마감 이후, 이메일 및 문자로 접속안내와 온라인 출결 방법 안내를 드릴 예정입니다.



# 2020 대한불안학회 추계학술대회

## Room A

10:10-11:50

### 노년기 불안장애의 이해

Approaches to anxious elderly patients

좌장: 최종혁(국립춘천병원), 지익성(충남의대)

노인에서 나타나는 불안장애의 특징

안명희(울산의대)

불안을 호소하는 노인 환자에서 감별해야 할 정신과 및 내외과적 질환

이강수(차의과학대)

노년기 불안장애의 치료에서 유의해야 할 점

송후림(명지병원)

12:00-13:00

### Luncheon Symposium

A new era in Antidepressant

좌장: 서호석(차의과학대), 이경욱(가톨릭의대)

Why do "Positive Affects" become important in MDD treatment?

이상혁(차의과학대)

Benefits of Agomelatine Treatment Strategy

양종철(전북의대)

13:10-14:10

### Special Lecture

불안의 시대, 그리고 한국인의 자살

좌장: 홍진표(성균관의대)

자살의 예방을 위해 임상 의는 무엇을 알아야 하는가?

오강섭(성균관의대)

14:20-16:00

### 불안장애 치료의 미래

Novel investigational approaches of anxiety disorder

좌장: 정문용(아산충무병원), 제영묘(김원묵기념봉생병원)

Promising pharmacological pathways

장진구(명지병원)

Microbiom-gut-brain axis in depression and anxiety

윤제연(서울의대)

Augmentation of extinction and inhibitory Learning

노대영(한림의대)

# 2020 대한불안학회 추계학술대회

## Room B

10:10-11:50

### 알면 도움되는 연구방법론 정신과학 논문 더 깊게 이해하기

좌장: 김찬형(연세의대), 이승환(인제의대)

임상 시험 논문의 통계 결과 이해하기

우영섭(가톨릭의대)

불안과 관련된 인지과학의 연구 방법들

안정광(충북대 심리학과)

매개분석과 빅데이터 논문 이해하기

윤성철(울산의대 의학통계학과)

12:00-13:00

### Luncheon Symposium A new era in Antidepressant

좌장: 서호석(차의과학대), 이경욱(가톨릭의대)

Why do "Positive Affects" become important in MDD treatment?

이상혁(차의과학대)

Benefits of Agomelatine Treatment Strategy

양종철(전북의대)

13:10-14:10

### 원저구연 Young investigator section

좌장: 김정범(계명의대), 정상근(전북의대)

Effect of self-administered tDCS in Patients with MDD: A Randomized, Single-blinded Trial

오지훈(가톨릭의대)

Association between dissociative symptoms and morning cortisol levels in patients with PTSD

이현서(인제의대)

Early sexual trauma is related with the tapetum in patients with panic disorder

김현주(차의과학대)

14:20-16:00

### 불안장애 심리치료의 새로운 패러다임 Trans-diagnostic approaches for anxious patients

좌장: 박용천(한양의대), 한상우(순천향의대)

예민한 환자들을 위한 실제적 접근 방법

전홍진(성균관대의대)

심리적 유연성을 위한 ACT기반 6가지 피봇기술

이강욱(강원의대)

정신의학의 새로운 개입 철학: 수변연지강 몸영

채정호(가톨릭의대)