

2021 대한불안의학회 춘계학술대회

📅 2021년 5월 28일 (Fri)

📡 온라인 학술대회 | 연수평점: 5점(예정)

초대의 글

안녕하십니까? COVID-19 감염병 확산이 지속되는 와중에도 추운 겨울이 지나고 새로운 봄의 계절을 맞이하게 되었습니다. 안전상에 만전을 기하기 위하여 작년 춘계학술대회에 이어 이번 춘계학술대회도 virtual conference로 진행하려 합니다. 전국 어디에서나 쉽게 참석하셔서 자리를 빛내 주시기를 기대합니다. 이번 프로그램에서는 COVID-19에 의한 불안 및 심리적 고통이 사회 전반에 걸쳐 어떤 변화를 야기하였고, 그 이후 시대를 어떻게 대비할 것인가에 대해 논해보는 자리를 마련하였습니다. 미래를 이끌어갈 소아청소년에 대한 이해를 시작으로, 의료종사자 및 내과적 질환자를 포함한 다양한 집단에서 나타나는 감염병에 대한 불안 양상을 살펴보고 치료 경험을 나누고자 합니다. 또한 포스트 코로나 시대를 대비하여 긍정적 가치를 찾고 실현시키기 위한 긍정심리학, 주관적 행복감 및 회복탄력성에 대해 알아보는 시간을 준비했습니다. 부디 많은 분들의 관심과 참여를 부탁드립니다.

대한불안의학회 회 장 채 정 호
이 사 장 서 호 석
학술이사 이 상 혁

등록안내

	사전등록
회원 전문의	30,000원
비회원 전문의	40,000원
군전문, 공보의 및 전공의	20,000원
평생회원	면제

- ◆ 회원(평생회원, 정회원) 가입은 대한불안의학회 홈페이지(<http://www.anxiety.or.kr>)를 참조하십시오.
- ◆ 간호사, 임상심리수련생, 연구원 등의 등록비는 전공의에 준합니다.
- ◆ 사전등록: 2021년 5월 23일(일) 까지

이번 행사는 사전등록으로만 진행되며, 현장등록은 없습니다. 반드시 사전등록 마감 기한 내에 접수 부탁드립니다.

- ◆ 입금계좌: 우리은행 1005-001-827494 대한불안의학회
- ◆ 사전등록 사이트: <https://forms.gle/oBLrTRFocYkJnJM46>

(신청서 작성과 사전등록비 입금 확인 시 사전등록이 완료됩니다.)

* 초록집은 학술대회 전날 등록해주신 이메일주소로 보내드립니다.

* 사전등록 사이트 접속방법: 휴대폰 카메라를 켜 후, 오른쪽의 QR코드를 촬영하시면 사전등록 사이트로 연결됩니다.

- ◆ 온라인 접속안내: 사전등록 마감 이후, 이메일 및 문자로 접속안내와 온라인 출결 방법 안내를 드릴 예정입니다.



2021 대한불안의학회 춘계학술대회

Room A

Session 1
09:30-11:00

소아청소년에서 나타나는 불안의 이해
Approaches to anxious pediatric patients

좌장: 지익성 (충남의대), 정유숙 (성균관의대)

소아청소년에게 나타나는 불안장애의 특징

최치현 (서울의대)

불안을 호소하는 소아 환자에서 부모-자식 관계에 대한 접근

심세훈 (순천향의대)

소아청소년기 불안장애 치료 핵심

이연정 (순천향의대)

COVID-19 시대 이후에 나타날 수 있는 소아청소년의 심리적 문제

임우영 (건양의대)

Special lecture
11:10-12:10

포스트 코로나 시대의 정신건강 - 긍정심리학 배경을 중심으로

좌장: 신영철 (성균관의대)
채정호 (가톨릭의대)

Luncheon 1
12:20-13:20

Challenging to Treat Mood Disorder for Complete Remission

좌장: 홍진표 (성균관의대), 이경욱 (가톨릭의대)

How to Approach and Optimize Pharmacotherapy focusing on Mixed depression

김세주 (연세의대)

Key Clinical Consideration of Comorbid Anxiety and Depression

하태현 (서울의대)

Session 2
13:30-15:00

코로나 시대 불안, 어떻게 치료할 것인가
Treatment for anxiety in COVID19 era

좌장: 박용천 (한양의대), 한상우 (순천향의대)

비의료인 대상 COVID-19 관련 심리스트레스 관리 경험

박선영 (차의과학대)

COVID-19 의료진의 심리스트레스 관리 경험

이수영 (명지병원)

COVID-19 불안에 대한 인지행동치료적 접근법

김민섭 (가톨릭의대)

E-health를 이용한 COVID-19 불안 관리

허지원 (고려대)

Session 3
15:10-16:35

주관적 행복감, 긍정적 감정이 불안에 미치는 영향
Subjective well-being, positive emotion and anxiety

좌장: 정상근 (전북의대), 오강섭 (성균관의대)

주관적 행복감과 긍정적 감정의 개념 및 개요

이상혁 (차의과학대)

주관적 행복감, 긍정적 감정의 생물학적 의미

김민경 (차의과학대)

불안 감소를 위한 주관적 행복감과 긍정적 감정 개입

허휴정 (가톨릭의대)

2021 대한불안의학회 춘계학술대회

Room B

Session 4
09:30-11:00

바이러스의 시대, 불안
Anxiety in viral pandemics of the morden era

좌장: 김찬형 (연세의대), 김용구 (고려의대)

비의료인의 COVID-19에 대한 불안

김빛나 (가천대)

의료종사자의 COVID-19에 대한 불안

송후림 (명지병원)

COVID-19 생존자들의 불안

오지훈 (가톨릭의대)

내과적 질환자들의 COVID-19 관련 불안

김지선 (순천향의대)

Luncheon 2
12:20-13:20

Optimal Strategy for MDD: From Clinical Evidence to Real Practice

좌장: 서호석 (차의과학대), 이승환 (인제의대)

Paradigm Shift of MDD Treatment Toward Patient Tailored Therapy

양종철 (전북의대)

Optimal strategy for MDD: From Symptom Management to Daily Functional Recovery

서호준 (가톨릭의대)

Session 5
13:30-15:00

마인드풀니스 기반 불안 치료
Treatment for anxiety based on mindfulness

좌장: 김정범 (계명의대), 최종혁 (국립춘천병원)

마인드풀니스에 기반한 불안장애 치료 개요

박천일 (차의과학대)

마인드풀니스 기반 치료의 생물학적 근거

강지인 (연세의대)

불안장애에서의 마인드풀니스 기반 치료 실재 소개

조성준 (성균관의대)

마인드풀니스 기반 불안 치료의 한계 및 나아갈 점

김혜금 (영남의대)

Session 6
15:10-16:35

불안장애 치료와 회복탄력성의 중요성
Noteworthiness of resilience in treatment of anxiety disorder

좌장: 제영모 (김원묵기념 봉생병원), 정문용 (아산충무병원)

재난 상황, 불안, 그리고 회복 탄력성의 개념

김원형 (인하의대)

불안장애 치료에서 회복탄력성의 생물학적 근거

정영은 (제주의대)

불안장애에서 회복탄력성 대상 치료

전진용 (국립정신건강센터)